СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

_____ Паньженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО "Новация"

_____ Пуртов А. С.

Школа | ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13" | Отд./корп | | день | **7 сентября 2026 г.**

школьники 7-11

| Прием пищи | раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | П.258 | Каша пшеничная вязкая | 160 | 25,96 | 239,2 | 6,98 | 10,29 | 29,7 |
| | яйцо | П.300 | Яйца вареные | 40 | 13,05 | 63 | 5,1 | 4,6 | 0,3 |
| | гор.напиток | П.501 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 17,92 | 79 | 3,2 | 2,7 | 15,9 |
| | хлеб | П.93 | Бутерброды с маслом | 30\10 | 17,93 | 197 | 1,6 | 16,7 | 10 |
| | хлеб черный | П.109 | Хлеб ржаной | 20 | 2,08 | 34,8 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | напиток | П.518 | Сок фруктовый | 200 | 35,00 | 136 | 0,6 | 0,2 | 0,2 |
| **Итого завтрак** | | | | | **111,94** | **749** | | | |
| Обед | закуска | П.4 | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 5,33 | 81,6 | 1,26 | 6,06 | 5,58 |
| | 1 блюдо | П.156 | Суп-лапша домашняя | 250 | 13,35 | 126,48 | 5,16 | 5,83 | 13,91 |
| | | П.404 | Птица отварная | 10 | | 24,29 | 2,36 | 1,63 | 0,06 |
| | 2 блюдо | П.405 | Курица в соусе томатном | 90 | 61,50 | 144 | 10,2 | 10,12 | 3,08 |
| | гарнир | П.414 | Рис отварной | 160 | 17,28 | 218,24 | 3,94 | 6,48 | 36,06 |
| | напиток | П.519 | Напиток из шиповника | 200 | 7,17 | 97 | 0,7 | 0,3 | 22,8 |
| | хлеб | П.108 | Хлеб пшеничный | 20 | 3,15 | 47 | 1,52 | 0,16 | 9,84 |
| | хлеб черный | П.109 | Хлеб ржаной | 40 | 4,16 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| **Итого обед** | | | | | **111,94** | **808,21** | | | |

школьники 11-18

| Прием пищи | раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | П.258 | Каша пшеничная вязкая | 160 | 25,96 | 239,2 | 6,98 | 10,29 | 29,7 |
| | яйцо | П.300 | Яйца вареные | 40 | 13,05 | 63 | 5,1 | 4,6 | 0,3 |
| | гор.напиток | П.501 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 17,92 | 79 | 3,2 | 2,7 | 15,9 |
| | хлеб | П.93 | Бутерброды с маслом | 30\10 | 17,93 | 197 | 1,6 | 16,7 | 10 |
| | хлеб черный | П.109 | Хлеб ржаной | 20 | 2,08 | 34,8 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | напиток | П.518 | Сок фруктовый | 200 | 35,00 | 136 | 0,6 | 0,2 | 0,2 |
| **Итого завтрак** | | | | | **111,94** | **749,00** | | | |
| Обед | закуска | П.4 | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 8,89 | 136 | 1,6 | 10,1 | 9,6 |
| | 1 блюдо | П.156 | Суп-лапша домашняя | 250 | 25,46 | 126,48 | 5,16 | 5,83 | 13,91 |
| | | П.404 | Птица отварная | 25 | | 48,57 | 4,71 | 3,26 | 0,11 |
| | 2 блюдо | П.405 | Курица в соусе томатном | 100 | 84,44 | 160 | 11,33 | 11,25 | 3,42 |
| | гарнир | П.414 | Рис отварной | 180 | 19,73 | 245,52 | 4,43 | 7,29 | 40,57 |
| | напиток | П.519 | Напиток из шиповника | 200 | 7,17 | 97 | 0,7 | 0,3 | 22,8 |
| | хлеб черный | П.109 | Хлеб ржаной | 40 | 4,15 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| | хлеб | П.108 | Хлеб пшеничный | 30 | 4,73 | 70,5 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | | П.590 | Кондитерское изделие | 50 | 27,84 | 208,5 | 3,75 | 4,9 | 37,2 |
| **Итого обед** | | | | | **182,41** | **1162,17** | | | |

Бухгалтер

Зав.производством

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Идентификатор: 9775404d-8f27-4935-8176-34a0fe438e94

ОТПРАВЛЕНО **ООО "НОВАЦИЯ",** ПУРТОВ АЛЕКСАНДР СЕРГЕЕВИЧ, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР **26.08.26** 12:00 (MSK) Сертификат 02E0FE6800F3B38CBE4D4E85EE2A3B151E

УТВЕРЖДЕНО **ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ "МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ГИМНАЗИЯ № 13",** Паньженский Евгений Владимирович, Директор **28.08.26** 11:22 (MSK) Сертификат 00E681B5B1B903FEC75DC7676D23AF79E0